ORKOS Since 1985

SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 27.01 bis Sonntag, 31.01.21
Zustellung: Mittwoch, 03.02.

Paranüsse und Erhaltung des ursprünglichen Biotops

Fast die gesamte Paranussproduktion stammt aus Waldsammlungen. Diese werden im Rahmen eines traditionellen forstwirtschaftlichen Systems durchgeführt, das zum Erhalt der tropischen Wälder und der indianischen Kultur beiträgt.
Die Paranuss wächst an einem riesigen, langsam wachsenden Baum, der spontan im gesamten Amazonasbecken bis Bolivien auftritt. Der Paranussbaum trägt große Blätter, die an Lorbeerblätter erinnern. Die Blüten sind cremefarben und meistens eher im Wipfel des Baumes anzutreffen. Bienen und Fledermäuse sind die wichtigsten Bestäuber.
Direkt aus den tropischen Wäldern des Amazonas kann diese Nuss weder außerhalb ihres ursprünglichen Biotops überleben, noch ohne den Aguti, ein kleines Nagetier aus dem Amazonaswald, das seine Nüsse von ihrer sehr harten Schale befreit und sie keimen lässt.
Anders als die meisten Paranüsse, die erhitzt werden, um leichter geschält werden zu können, sind unsere Nüsse kalt geschält für einen außergewöhnlichen Geschmack!

Überraschungs-geschenk
wird bei jeder Bestellung ab
150 CHF*
beigelegt.

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** ((Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

AVOCADO HASS

AUS SPANIEN

Ein unsagbar cremiges Fruchtfleisch.

~~15,35 /kg~~

-28%

ab 12 kg: 11,05 /kg

ab 6 kg: 11,95 /kg

ab 3 kg: 13,80 /kg

CHIRIMOYA

AUS SPANIEN

Ihr weißes Fruchtfleisch erinnert an einen köstlichen Fruchtjoghurt...

~~9,95 /kg~~

-22%

ab 3 kg: 7,75 /kg

Frucht der Saison

15,70 /500g

JACKFRUCHT GESCHÄLT AUS THAILAND

Die ganzen Früchte wiegen um die 10 kg. Wir bieten sie Ihnen verzehrfähig zubereitet in kleinen Schälchen zu etwa 500g an (im Kühlschrank aufbewahren). Ihr konzentrierter Geschmack, den manche zwischen Ananas und Banane beschreiben, hat zahlreiche Liebhaber...
Probieren Sie es selbst aus!

2,35/St.

Grüner Kohlrabi

Knackig und schön süß.

10,10/kg

Granatapfel

Kleine saftige Perlen mit dem Geschmack von Grenadine.

8,60/kg

Lange Gurke

Fest und ein schönes, dunkles Grün.

6,60/kg

Karotte

Genuss zum Anbeißen!

Gemüse

	Land		Einzelprei
Bengkoang	Tha	P	17,65/kg
Champignon	Pay	S	10,40/kg
Eiskraut 250g	Esp	P	7,05/St.
Fenchel	Ita	P	5,60/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	8,60/kg
Ingwer	Per	S	12,95/kg
Karotte	Ita	S	6,60/kg
Karotte ver. Farbe	Fra	S	7,70/kg
Kartoffel	Fra	S	5,00/kg
Kiwano	Esp	P	9,40/kg
Knoblauch	Esp	S	10,45/kg
Knollensellerie	Fra	S	10,60/kg
Kurkuma	Per	S	14,65/kg
Mairübchen violet	Fra	S	11,05/kg
Paprika rot	Esp	P	5,95/kg
Paprika rot lang	Esp	P	8,00/kg
Paprika spitz mini	Esp	P	6,20/kg
Petersilienwurzel	Fra	S	8,30/kg
Rettich schwarz	Fra	S	5,65/kg
Rote Beete rund	Fra	S	6,75/kg
Salzgras 250g	Esp	P	7,10/St.
Stangensellerie	Fra	P	6,20/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	5,60/kg
Tamarillo orange	Per	P	17,65/kg
Topinambur rosa	Fra	S	6,05/kg
Yacon	Per	P	16,00/kg
Zuchini grün	Esp	S	7,55/kg
Zwiebel gelb	Pay	S	5,50/kg

Preissenkungen

Avocado Hass	~~16,90/kg~~	16,55/kg	-2%
Banane Canaria	~~9,55/kg~~	9,30/kg	-3%
Chacungas	~~21,35/kg~~	20,65/kg	-3%
Mango Ataulfo	~~18,40/kg~~	17,60/kg	-4%

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Fra	S	5,25/St.
Kohlrabi grün	Fra	S	2,35/St.

6,20/kg

Stangensellerie

Salzig, zart und saftig und doch schön mild.

8,10 /250g

Alge Ramallo

Ein wahres Gemüse, sehr gesund und nahrhaft.

 (weiter auf S. 8)

21,65/kg

Pitaya gelb

Köstliche und sättigende Leckerbissen!

11,30/kg

Banane Apfel und Feige-Apfel

Zwei Mini-Bananen mit delikat zitronigem Geschmack.

17,40/kg

Jackfrucht

Außergewöhnliches Aroma, außergewöhnliche Größe.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Cam	P	11,85/kg	11,26/kg ab 6kg
Ananas Zuckerhut	Cam	P	11,45/kg	10,88/kg ab 6kg
Avo. Cocktail Fuerte	Esp	P	14,80/kg	14,06/kg ab 4kg
Avocado Bacon	Esp	P	11,60/kg	11,02/kg ab 4kg
Avocado Fuerte	Esp	P	12,20/kg	11,59/kg ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	15,35/kg	14,58/kg ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	16,55/kg	15,72/kg ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	14,75/kg	14,01/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	11,30/kg	10,74/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	9,30/kg	8,84/kg ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	11,30/kg	10,74/kg ab 4kg
Banane Fifi	Per	P	16,70/kg	15,87/kg ab 3kg
Banane Planta	Cam	P	11,35/kg	10,78/kg ab 4kg
Banane Poyo	Col	S	6,30/kg	
Banane Rosa	Cam	P	12,85/kg	12,21/kg ab 4kg
Chacungas	Mex	P	20,65/kg	19,62/kg ab 1kg
Cherimoya	Esp	P	10,20/kg	9,69/kg ab 4kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	22,70/kg	21,57/kg ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	17,10/kg	16,25/kg ab 1kg
Erdnuss frisch	Cam	P	16,80/kg	15,96/kg ab 3kg
Grenadille süß	Per	P	18,15/kg	17,24/kg ab 3kg
Guave	Esp	P	11,30/kg	10,74/kg ab 2kg
Jackfrucht	Cam	P	17,40/kg	16,53/kg ab 6kg
Kakaoschote	Cam	P	15,15/kg	14,39/kg ab 2kg
Kaktusfeige grün	Per	P	17,90/kg	17,01/kg ab 3kg
Kaktusfeige rot	Per	P	18,00/kg	17,10/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Cam	P	11,20/kg	10,64/kg ab 4kg
Mameyapfel	Per	P	16,55/kg	15,72/kg ab 3kg
Mango Ataulfo	Mex	P	17,60/kg	16,72/kg ab 4kg
Mango Edward	Per	P	17,95/kg	17,05/kg ab 4kg
Mango Hayden	Per	P	20,65/kg	19,62/kg ab 4kg
Mango Keit	Esp	P	14,15/kg	13,44/kg ab 4kg
Maracuja	Per	P	19,70/kg	18,72/kg ab 3kg
Maracuja violett	Tha	P	19,35/kg	18,38/kg ab 4kg
Noni	Cam	P	20,95/kg	19,90/kg ab 2kg
Pagode Light	Tha	P	19,90/kg	18,91/kg ab 4kg
Palmnektar 450ml	Tha	P	13,60/St.	12,92/St. ab 4St.
Papaya Rote Colombo	Cam	P	14,45/kg	13,01/kg ab 4kg
Papaya Solo	Cam	P	14,20/kg	13,49/kg ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	17,80/kg	16,91/kg ab 4kg
Pepino	Per	P	17,00/kg	16,15/kg ab 3kg
Physalis Gold 100g	Per	P	4,85/St.	4,61/St.ab 10St.
Pitaya gelb	Per	P	21,65/kg	20,57/kg ab 3kg
Safu	Cam	P	20,40/kg	19,38/kg ab 3kg
Sapote Chico	Mex	P	15,80/kg	15,01/kg ab 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	23,70/kg	22,52/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Mex	P	16,25/kg	15,44/kg ab 3kg
Sapote Negro	Mex	P	17,95/kg	17,05/kg ab 4kg
Tamarillo orange	Per	P	17,65/kg	16,77/kg ab 2kg
Zuckerrohr	Esp	P	7,45/kg	7,08/kg ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,50/St.	3,33/St.ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.225g	Ind	P	10,95/St.	10,40/St.ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	22,25/kg	21,14/kg ab 3kg

12,20/kg

Avocado Fuerte

Fein buttriges Fruchtfleisch, mit reichem und besonders aromatischem Fruchtfleisch.

23,70 /kg

Sapote Lucuma

Wie ein feiner Kuchenteig.

18,00/kg

Rote Kaktusfeige

Eine Kaktusfrucht mit durstlöschendem, blumig schmeckenden Fruchtfleisch.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Köstlichkeiten der Welt

18,75/kg

Papaya rot

Zarte Frucht mit reinem Geschmack.

ab 17,95/kg

Mango Edward und Hayden

Sein an Aprikose erinnernder Duft ist exquisit.

18,15/kg

Grenadille

Mildes und belebendes Aroma.

14,20/kg

Papaya Solo

Schmelzend und angenehm himbeerig.

11,85/kg

Ananas Cayenne

Saftiges Fruchtfleisch voller Sonne.

36,80/500g

Durian Morn Thong geschält

Exquisite Thai-Deluxe-Creme.

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Erdnuss in Schale	Ira	P	19,10/kg	18,15/kg ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	19,25/kg	18,29/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	13,50/kg	12,83/kg ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	18,50/kg	17,58/kg ab 5kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	11,10/kg	10,55/kg ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	10,60/kg	10,07/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	22,70/kg	21,57/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	29,60/kg	28,12/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	28,50/St.	
Walnuss in Schale	Fra	P	13,30/kg	12,64/kg ab 5kg

Olive getrocknet aus Spanien

Eine dicke Olive, ausgewählt nach ihrem intensiven Geschmack.

18,60/500g

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	15,05/St.	14,30/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	18,15/St.	17,24/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	22,35/St.	21,23/St. ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	11,20/St.	10,64/St. ab 6St.
Erdnuss geschält 1kg	Ira	P	22,50/St.	21,38/St. ab 3St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	13,60/St.	12,92/St. ab 4St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,05/St.	7,65/St. ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	13,60/St.	12,92/St. ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	17,40/St.	16,53/St. ab 6St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	16,70/St.	15,87/St. ab 6St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	9,75/St.	9,26/St. ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	28,50/St.	27,08/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,55/St.	5,27/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g.	Rou	P	13,55/St.	12,87/St. ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	14,10/St.	13,40/St. ab 4St.

Samen

	Land		Einzelpreis.
Amarant 500g	Per	P	8,45/St.
Azukibohne 500g	Chi	P	5,95/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	9,85/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,05/St.
Mungobohne 500g	Chi	P	6,40/St.
Sesam braun 500g	Ira	P	9,00/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,55/St.
Süßreis 500g	Cal	P	9,80/St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Dulse 100g	Fra	P	10,85/St.	10,31/St.ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	9,65/St.	9,17/St.ab 10St.
Nori 100g	Fra	P	11,85/St.	11,26/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	13,65/St.	12,97/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	23,00/St.	21,85/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	18,10/St.	17,20/St. ab 6St.
Olive trocken 500g	Esp	P	18,60/St.	17,67/St. ab 6St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	28,20/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	30,05/St.
Testset Nüsse	Fra	P	28,50/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	50,85/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	101,45/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	42,75/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	85,30/St.

Schwarze Feige Col de Dama

Die Schwarze Feige Col de Dama kommt von Produzenten aus Andalusien, die verstanden haben, dass man die besten Produkte dann erhält, wenn man die Natur walten lässt. Der Anfang von allem ist die Wahl der Fruchtsorte: möglichst gut an die Umgebung angepasst und wenig wasserbedürftig. Dann kommt die Pflege des Bodens, auf das Nötigste beschränkt und ganz ohne Chemie, um ein ausgewogenes und gesundes Ökosystem aufrecht zu erhalten.
Vor allem aber trocknen die Feigen zu 90 % an den Bäumen; die Feigen werden noch vom Saft des Baumes genährt, während sie langsam ihr Wasser verlieren. Die Trocknung wird im Schatten an einem luftigen Platz vollendet. Das Ergebnis ist unvergleichbar...

8,90/250g

32,05 /kg

Getrocknete Maulbeere

Geschmack von Popcorn im Honigmantel.

Dattel Medjool Jumbo

Groß und ergiebig, mit Maronencreme-Geschmack.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Gelee royale 25g	Esp	P	19,75/St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	11,05/St.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	12,60/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	23,65/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelprei
Bienenbrot 250g	Esp	P	9,60/St.
Eiche Wabe 250g	Esp	P	8,55/St.
Orange Wabe 250g	Esp	P	7,70/St.
Rosmarin Wabe 250g	Esp	P	8,05/St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Austermesser	Fra	6,05/St.
Nussknacker Würfel	Fra	22,50/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Aloe Vera Blatt	Esp	P	23,35/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,05/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		10,05/kg
Ton. weiß ultra-fein	Fra		8,20/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		4,75/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,70/St.

11,60/St.

Rosmarinhonig

Herrlich aromatischer Honig mit Zitrusnoten.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,20/St.	9,69/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,50/St.	7,13/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	6,35/St.	6,03/St. ab 8St.
Drachenfr. rot 100g	Tha	P	5,15/St.	4,89/St.ab 10St.
Feige C.schwarz 500g	Esp	P	7,20/St.	6,84/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	12,30/St.	11,69/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	7,90/St.	7,51/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	15,70/St.	14,92/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,20/St.	4,94/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,50/St.	3,33/St.ab 12St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	8,25/St.	7,84/St. ab 5St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,15/St.	5,84/St.ab 10St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,55/St.	11,92/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	8,90/St.	8,46/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	11,30/St.	10,74/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	6,55/St.	6,22/St. ab 8St.
Rosine braun 500g	Ira	P	9,85/St.	9,36/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	10,45/St.	9,93/St. ab 4St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	30,05/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	12,60/St.	11,97/St. ab 4St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Blüten	Esp	P	10,70/St.	10,17/St. ab 6St.
Eiche flüssig	Esp	P	11,90/St.	11,31/St. ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	11,00/St.	10,45/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	10,65/St.	10,12/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	11,80/St.	11,21/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	11,70/St.	11,12/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	11,75/St.	11,16/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	11,90/St.	11,31/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	11,60/St.	11,02/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	11,30/St.	10,74/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	10,65/St.	10,12/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	11,15/St.	10,59/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Barhi Iran 1kg	Ira	P	19,70/St.	18,72/St. ab 5St.
Barhi soft 1kg	Ira	P	21,90/St.	20,81/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	21,30/St.	20,24/St. ab 5St.
Deglet-Noor 1kg	Tun	P	20,65/St.	19,62/St. ab 5St.
Deglet-Noor dry 1k	Ira	P	20,15/St.	19,14/St. ab 5St.
Khalasah 1kg	Ara	P	19,90/St.	18,91/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,05/St.	30,45/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	22,80/St.	21,66/St. ab 5St.
Medjool soft 1kg	Cal	P	29,15/St.	27,69/St. ab 5St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	20,15/St.	19,14/St. ab 5St.
Piarom 1kg	Ira	P	24,60/kg	23,37/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	24,70/St.	23,47/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	20,80/St.	19,76/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	19,85/St.	18,86/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	23,45/St.	22,28/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	28,20/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	19,10/St.	18,15/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

14,15/kg

Mango Keit

Große, faserarme Frucht … voller Aroma!

19,35/kg

Maracuja violett

Wahrhaft natürlicher Tropensaft.

Thailand

19,90/kg

KOKOSNUSS PAGODE LIGHT

Ihres zarten, konzentrierten Fruchtfleisches und ihres köstlich schokoladigen Saftes wird man nie müde.

21,45/kg

Longan

Cousin der Litschi mit intensivem Aroma.

16,55/kg

Mameyapfel

Erinnert an Aprikosen mit einem Hauch Zitrone.

22,70/kg

Drachenfrucht weiß

Schmelzendes Fruchtfleisch und feiner Geschmack.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **14,45 CHF** Postpauschale **16,95 CHF** Garantiepauschale **24,95 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.
Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.